



HØRSHOLM KOMMUNE



Til dig som  
er pårørende  
til en beboer på plejehjem



# Et trygt samarbejde

Plejhjemmene i Hørsholm Kommune ønsker et tæt, trygt og tillidsfuldt samarbejde med dig som pårørende – et samarbejde hvor forventninger afstemmes løbende, og dialogen prioriteres.

I denne pjece kan du læse mere om, hvad du bl.a. kan forvente dig af samarbejdet.

Plejeboligen er din nærtståendes nye hjem. Et godt samarbejde mellem din nærtstående, dig som pårørende og os som personale er med til at sikre, at vi sammen kan imødekomme beboernes individuelle behov for pleje, omsorg, aktiviteter og behandling.

Hvis du er tvivl om noget, så tag endelig fat i os.

Venlig hilsen  
Ledere og medarbejdere på  
Hørsholm Kommunes plejehjem

## Forberedelse

Alle plejehjem i Hørsholm tilbyder – ud over de naturligt opståede kontakter i det daglige – en række møder, samtaler, platforme og aktiviteter, der kan styrke relationerne og samarbejdet omkring beboernes trivsel.

For dig som pårørende og din nærtstående har omstillingsprocessen til et liv i plejebolig ofte været i gang længe inden den faktiske indflytning på plejehjemmet.

Alligevel kan overgangen være svær.

Ved indflytningen vil vi derfor gerne fokusere på forventningsafstemning og gensidigt samarbejde. De mange praktiske forhold, der skal afklares i forbindelse med flytningen, kan I med fordel forholde jer til allerede, når din nærtstående er godkendt til plejehjem.

## Indflyttingsdagen

På selve indflyttingsdagen møder du plejepersonalet for første gang. Vi vil meget gerne planlægge tidspunktet for indflytningen sammen med jer, så hensyn til både den nye beboer, pårørende og plejehjemets drift imødekommes. Vi ønsker, at vi, gennem dialog, får gensidig indsigt i og forståelse for vores respektive rammer og dermed et godt fremtidigt samarbejde.

## Indflytningssamtale

Vi inviterer dig og din nærtstående til en indflytningssamtale. Til samtalen vil vi fortælle om, hvordan vi har tilrettelagt en tryk ramme for din nærtståendes pleje og omsorg. Du kan bidrage til den professionelle pleje ved at beskrive den dagligdag, du hidtil har haft med din nærtstående – og afstemme med personalet, hvordan du fortsat kan være en del af hverdagen.



## Hverdagen

Du er velkommen til at være en del af hverdagen på plejehjemmet – på samme måde som du har været det tidligere i din nærtståendes eget hjem. En del aktiviteter for beboerne er også åbne for dig som pårørende.

## Opfølgende samtaler

Vi ønsker at give din nærtstående en dagligdag med mest mulig tryghed og trivsel – også når hverdagen ændrer sig. Du vil blive inddraget, når der sker ændringer i din nærtståendes hverdag.

Vi ønsker en tæt dialog, og du kan også selv efterspørge en samtale med os. Vi vil gerne dele ud af vores faglige viden og erfaring.

## Løbende information

Plejehjemmene sender løbende information til dig på e-mail – fx om fællesarrangementer. Desuden har alle plejehjem deres egen hjemmeside samt en facebookside. På Facebook kan du følge med i hverdagen på plejehjemmet.

Vi vil gerne vise de gode historier fra hverdagen – du og din nærtstående vil derfor blive spurgt, om I ønsker at medvirke på billederne.

## Den sidste tid

Livets afslutning kommer på et tidspunkt. Vi er uddannede til og har erfaring med at støtte både dig og din nærtstående.

Du kan bede om en samtale, hvis du har brug for at vide, hvad du kan forvente. Det kan desuden være en god idé at tale med din nærtstående om ønsker for den sidste tid.

## **Bruger- og pårønderåd**

Hvert plejehjem har et bruger- og pårønderåd, som er et forum for information, indflydelse og debat. Rådet er det formelle samarbejdsorgan mellem beboere, pårørende og plejehjemmet. Du er meget velkommen til at deltage.

Måske ved du allerede, om du vil stille op som kandidat til bruger- og pårønderådet – og hvis du til en start blot er nysgerrig, så kan du altid deltage i et møde som gæst.



HØRSHOLM KOMMUNE

## Kontakt

### Sophielund Plejehjem

Sophielund 85-91

2970 Hørsholm

Tlf.: 48 49 43 41

**E-mail:**

sophielund@horsholm.dk

**Hjemmeside:**

<https://plejeboligerne.horsholm.dk>

### Margrethelund Plejehjem

Kong Georgsvej 9

2950 Vedbæk

Tlf.: 48 49 45 03

**E-mail:**

margrethelund@horsholm.dk

**Hjemmeside:**

<https://margrethelund.horsholm.dk>

### Louiselund Plejehjem

Louiselund 2-6

2970 Hørsholm

Tlf.: 48 49 85 20

**E-mail:**

louiselund@horsholm.dk

**Hjemmeside:**

<https://louiselund.horsholm.dk>

### Omsorgscenter Breelteparken

Breeltevej 1

2970 Hørsholm

Tlf.: 45 16 09 99

**E-mail:**

breelteparken@horsholm.dk

**Hjemmeside:**

<https://breelteparken.horsholm.dk>

### Hvis du vil vide mere

Vi kan varmt anbefale dig at læse Ældre Sagens 300 gode råd til pårørende om plejehjem. Her finder du svar på mange af de spørgsmål, der opstår, når din nærtstående skal flytte på plejehjem. Find bogen på [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk).